



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
 (стоимость 125,00)

Возрастная категория 7-11 лет

«24» 10 2022 г

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 1								
Второй завтрак	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685*	1,
	Кондитерское изделие (печенье)	40	3,8	4	19,8	130	т/к	15,
Итого за второй завтрак:		240	3,9	4	29,8	173		
Обед	Огурец / томат свежий в нарезке (50/50)	100	1	0,1	2,5	14	54-23/ 54-33****	26,
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	205	2,9	6,7	12,8	123	110*	10,
	Гуляш мясной (75/75)	150	19,2	17,2	7,4	252	437*	49,
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,8	32	194	332*	11,
	Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	27,8	114	631*	6,
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,0
Итого за обед:		855	31,8	30,1	99,5	788		
Итого за 1 день:			35,7	34,1	129,3	961		125

Зав. производством Семенова В.В. Семен